

Принято

на заседании педагогического совета

МДОУ №7 «Ласточка»

Протокол №1 от 31.08.2026 г.

Утверждено

Распоряжением МДОУ №7«Ласточка»

№ 208-ОД от 31.08.2026 г.

Режим пребывания детей с сентября по май (холодный период)

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Группа компенсирующей направленности
Приход детей в детский сад. Утренний прием и осмотр детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.10	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10	08.05 – 08.10	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.20 – 08.40	08.25 – 08.45	08.30 – 08.50	08.25 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00	08.45 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 10.35	09.00 – 10.50	09.00 – 10.45
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 11.15	09.50 – 11.30	10.00 – 11.50	10.35 – 12.10	10.50 – 12.20	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.30	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	12.10 – 12.25	12.20 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед	11.30 – 12.00	11.50 – 12.15	12.10 – 12.40	12.25 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем. Оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.10 – 15.35	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Игровая деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, дополнительное образование	16.00 – 16.20	15.50 – 16.30	15.55 – 16.40	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.20 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.30 – 19.00

Режим пребывания детей с июня по август (теплый период)

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Группа компенсирующей направленности
Приход детей в детский сад. Утренний прием и осмотр детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на воздухе	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.10 – 08.40	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 08.45	08.40 – 08.55	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей на прогулке, досуги, развлечения, занятия музыкой и физкультурой	08.45 – 09.40	08.55 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.05	09.00 – 10.10	09.00 – 10.05
Возвращение с прогулки. Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15
Выход на прогулку. Прогулка	09.50 – 11.15	10.00 – 11.30	10.10 – 11.50	10.15 – 12.05	10.20 – 12.10	10.15 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.30	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	12.05 – 12.20	12.10 – 12.25	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед	11.30 – 12.00	11.50 – 12.15	12.10 – 12.40	12.20 – 12.45	12.25 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10	12.15 – 15.10	12.40 – 15.20	12.45 – 15.30	12.55 – 15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъем. Оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 – 15.35	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры на свежем воздухе. Уход домой	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.05 – 19.00	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00